

# Schulspeiseplan Mittag

11.07.2022 - 17.07.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 11.07.2022	Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner	Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner
Dienstag, 12.07.2022	Spirelli mit Bolognese, geriebener Parmesan Obst	Spirelli mit Pilzrahmsoße, geriebener Parmesan Obst	Spirelli mit Bolognese, geriebener Parmesan Obst
Mittwoch, 13.07.2022	Curry-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Blattsalat Schokopudding	Curry-Soja-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Blattsalat Schokopudding	Curry-Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree dazu Blattsalat Schokopudding
Donnerstag, 14.07.2022	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brötchen Obst	Linseneintopf mit vegetarischer Bockwurst und Brötchen Obst	Linseneintopf mit Geflügelwiener und Brötchen Obst
Freitag, 15.07.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

# Schulspeiseplan Mittag

11.07.2022 - 17.07.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
<b>Montag, 11.07.2022</b>	<b>Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüserreis Berliner</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a,e,i,b,c,g,m  Nährwerte 907 kcal / kJ / 29,4 Fett (g) / 10,5 ges. Fs (g) / 120,8 KH (g) / 17,1 Zucker (g) / 36,9 Eiweiß (g) / 6,3 Salz (g)	<b>Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, dazu Gemüserreis Berliner</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a,e,i,b,c,d,g,m  Nährwerte 816 kcal / kJ / 24,1 Fett (g) / 8 ges. Fs (g) / 121,1 KH (g) / 19,6 Zucker (g) / 25,8 Eiweiß (g) / 6,6 Salz (g)	<b>Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüserreis Berliner</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a,e,i,b,c,g,m  Nährwerte 907 kcal / kJ / 29,4 Fett (g) / 10,5 ges. Fs (g) / 120,8 KH (g) / 17,1 Zucker (g) / 36,9 Eiweiß (g) / 6,3 Salz (g)
<b>Dienstag, 12.07.2022</b>	<b>Spirelli mit Bolognese, Parmesan Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m  Nährwerte 587 kcal / kJ / 18,8 Fett (g) / 5,3 ges. Fs (g) / 78,8 KH (g) / 14,7 Zucker (g) / 24,7 Eiweiß (g) / 5,6 Salz (g)	<b>Spirelli mit Pilzrahmsoße, Parmesan Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m  Nährwerte 554 kcal / kJ / 17,4 Fett (g) / 7 ges. Fs (g) / 82 KH (g) / 13,4 Zucker (g) / 16 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	<b>Spirelli mit Bolognese, Parmesan Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m  Nährwerte 587 kcal / kJ / 18,8 Fett (g) / 5,3 ges. Fs (g) / 78,8 KH (g) / 14,7 Zucker (g) / 24,7 Eiweiß (g) / 5,6 Salz (g)
<b>Mittwoch, 13.07.2022</b>	<b>Curry-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Blattsalat und Schokopudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,2,3,4,5,6,7,10,12,13,16,a,e,i,b,c,d,h,m  Nährwerte 598 kcal / kJ / 35,2 Fett (g) / 15 ges. Fs (g) / 50,8 KH (g) / 12,8 Zucker (g) / 18,7 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	<b>Curry-Soja-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Blattsalat und Schokopudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,5,6,7,10,13,a,e,i,b,c,d,h,m  Nährwerte 656 kcal / kJ / 34,3 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 61,8 KH (g) / 16,1 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 4,6 Salz (g)	<b>Curry-Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree dazu Blattsalat und Schokopudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,2,3,4,5,6,7,10,12,13,16,a,e,i,b,c,d,h,m  Nährwerte 653 kcal / kJ / 38,7 Fett (g) / 16,4 ges. Fs (g) / 54,9 KH (g) / 15,9 Zucker (g) / 20,5 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)
<b>Donnerstag, 14.07.2022</b>	<b>Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brötchen Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,3,a3,4,a4,12,16,a,e,i,c,d,g,h,m  Nährwerte 705 kcal / kJ / 21 Fett (g) / 8 ges. Fs (g) / 93,6 KH (g) / 14,3 Zucker (g) / 30,1 Eiweiß (g) / 4,8 Salz (g)	<b>Linseneintopf mit Brötchen Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a2,3,a3,4,a4,a,e,i,c,g,h,m  Nährwerte 505 kcal / kJ / 2,8 Fett (g) / 0,3 ges. Fs (g) / 93,2 KH (g) / 14 Zucker (g) / 21,7 Eiweiß (g) / 3,4 Salz (g)	<b>Linseneintopf mit Geflügelwiener und Brötchen Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,3,a3,4,a4,12,16,a,e,i,c,g,h,m  Nährwerte 639 kcal / kJ / 14,3 Fett (g) / 4,3 ges. Fs (g) / 94,6 KH (g) / 14,3 Zucker (g) / 27,7 Eiweiß (g) / 4,6 Salz (g)
<b>Freitag, 15.07.2022</b>			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!