

Schulspeiseplan Mittag

20.01.2020 - 26.01.2020



| | Vollkost | Vegetarisch | Kost ohne Schwein |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 20.01.2020 | Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen | Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen | Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen |
| Dienstag, 21.01.2020 | Gebackener Fleischkäse - Muffin mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst | Eieromlett mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst | Gebackener Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst |
| Mittwoch, 22.01.2020 | Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding | Vegetarischer Burger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding | Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding |
| Donnerstag, 23.01.2020 | Pizza nach Art des Hauses Obst | Pizza nach Art des Hauses (vegetarisch) Obst | Pizza nach Art des Hauses Obst |
| Freitag, 24.01.2020 | | | |

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

20.01.2020 - 26.01.2020



| | Vollkost | Vegetarisch | Kost ohne Schwein |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 20.01.2020 | Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,i,b,c,m Nährwerte 738 kcal / 3.110 kJ / 19,5 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 110,5 KH (g) / 41,3 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g) | Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,i,b,m Nährwerte 996 kcal / 4.198 kJ / 21,3 Fett (g) / 8,5 ges. Fs (g) / 137 KH (g) / 46,4 Zucker (g) / 55,9 Eiweiß (g) / 5,2 Salz (g) | Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,i,b,c,m Nährwerte 738 kcal / 3.110 kJ / 19,5 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 110,5 KH (g) / 41,3 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g) |
| Dienstag, 21.01.2020 | Gebackener Fleischkäse mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,2,12,e,i,b,g,m Nährwerte 727 kcal / 3.029 kJ / 35,7 Fett (g) / 11,6 ges. Fs (g) / 71,7 KH (g) / 17,7 Zucker (g) / 23,9 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g) | Eieromlett mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 2,12,e,i,b,g,m Nährwerte 576 kcal / 2.411 kJ / 16,6 Fett (g) / 5,5 ges. Fs (g) / 77,6 KH (g) / 18,4 Zucker (g) / 22,6 Eiweiß (g) / 3,4 Salz (g) | Gebackener Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,2,12,e,i,b,g,m Nährwerte 727 kcal / 3.029 kJ / 35,7 Fett (g) / 11,6 ges. Fs (g) / 71,7 KH (g) / 17,7 Zucker (g) / 23,9 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g) |
| Mittwoch, 22.01.2020 | Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a3,4,5,a,e,i,d,g,m Nährwerte 755 kcal / 3.142 kJ / 32,3 Fett (g) / 12,4 ges. Fs (g) / 79,5 KH (g) / 19,2 Zucker (g) / 33,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g) | Vegetarischer Burger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a3,4,5,a,e,i,g,m Nährwerte 660 kcal / 2.750 kJ / 25,1 Fett (g) / 9 ges. Fs (g) / 79,7 KH (g) / 20 Zucker (g) / 24,6 Eiweiß (g) / 3,5 Salz (g) | Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a3,4,5,a,e,i,d,g,m Nährwerte 755 kcal / 3.142 kJ / 32,3 Fett (g) / 12,4 ges. Fs (g) / 79,5 KH (g) / 19,2 Zucker (g) / 33,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g) |
| Donnerstag, 23.01.2020 | Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a3,12,16,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 683 kcal / 2.861 kJ / 25,5 Fett (g) / 13,3 ges. Fs (g) / 82,1 KH (g) / 17,3 Zucker (g) / 28,7 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g) | Pizza nach Art des Hauses (vegetarisch) Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a3,12,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 614 kcal / 2.576 kJ / 19,3 Fett (g) / 9,1 ges. Fs (g) / 84,2 KH (g) / 17,1 Zucker (g) / 24,1 Eiweiß (g) / 3,3 Salz (g) | Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a3,12,16,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 683 kcal / 2.861 kJ / 25,5 Fett (g) / 13,3 ges. Fs (g) / 82,1 KH (g) / 17,3 Zucker (g) / 28,7 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g) |
| Freitag, 24.01.2020 | | | |

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentin. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!