

Schulspeiseplan Mittag

20.01.2020 - 26.01.2020



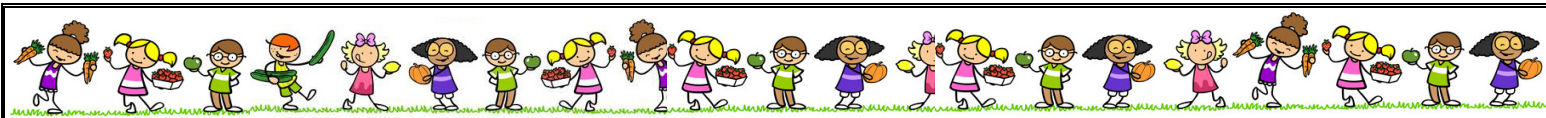
	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 20.01.2020	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen
Dienstag, 21.01.2020	Gebackener Fleischkäse - Muffin mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst	Eieromlett mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst	Gebackener Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst
Mittwoch, 22.01.2020	Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding	Vegetarischer Burger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding	Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding
Donnerstag, 23.01.2020	Pizza nach Art des Hauses Obst	Pizza nach Art des Hauses (vegetarisch) Obst	Pizza nach Art des Hauses Obst
Freitag, 24.01.2020			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenten. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

20.01.2020 - 26.01.2020



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 20.01.2020	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,i,b,c,m Nährwerte 738 kcal / 3.110 kJ / 19,5 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 110,5 KH (g) / 41,3 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,i,b,m Nährwerte 996 kcal / 4.198 kJ / 21,3 Fett (g) / 8,5 ges. Fs (g) / 137 KH (g) / 46,4 Zucker (g) / 55,9 Eiweiß (g) / 5,2 Salz (g)	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,i,b,c,m Nährwerte 738 kcal / 3.110 kJ / 19,5 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 110,5 KH (g) / 41,3 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)
Dienstag, 21.01.2020	Gebackener Fleischkäse mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,2,12,e,i,b,g,m Nährwerte 727 kcal / 3.029 kJ / 35,7 Fett (g) / 11,6 ges. Fs (g) / 71,7 KH (g) / 17,7 Zucker (g) / 23,9 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	Eieromlett mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 2,12,e,i,b,g,m Nährwerte 576 kcal / 2.411 kJ / 16,6 Fett (g) / 5,5 ges. Fs (g) / 77,6 KH (g) / 18,4 Zucker (g) / 22,6 Eiweiß (g) / 3,4 Salz (g)	Gebackener Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,2,12,e,i,b,g,m Nährwerte 727 kcal / 3.029 kJ / 35,7 Fett (g) / 11,6 ges. Fs (g) / 71,7 KH (g) / 17,7 Zucker (g) / 23,9 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)
Mittwoch, 22.01.2020	Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a3,4,5,a,e,i,d,g,m Nährwerte 755 kcal / 3.142 kJ / 32,3 Fett (g) / 12,4 ges. Fs (g) / 79,5 KH (g) / 19,2 Zucker (g) / 33,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	Vegetarischer Burger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a3,4,5,a,e,i,g,m Nährwerte 660 kcal / 2.750 kJ / 25,1 Fett (g) / 9 ges. Fs (g) / 79,7 KH (g) / 20 Zucker (g) / 24,6 Eiweiß (g) / 3,5 Salz (g)	Chickenburger mit Käse, Gurke, Tomate und Salat Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a3,4,5,a,e,i,d,g,m Nährwerte 755 kcal / 3.142 kJ / 32,3 Fett (g) / 12,4 ges. Fs (g) / 79,5 KH (g) / 19,2 Zucker (g) / 33,4 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)
Donnerstag, 23.01.2020	Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a3,12,16,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 683 kcal / 2.861 kJ / 25,5 Fett (g) / 13,3 ges. Fs (g) / 82,1 KH (g) / 17,3 Zucker (g) / 28,7 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	Pizza nach Art des Hauses (vegetarisch) Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a3,12,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 614 kcal / 2.576 kJ / 19,3 Fett (g) / 9,1 ges. Fs (g) / 84,2 KH (g) / 17,1 Zucker (g) / 24,1 Eiweiß (g) / 3,3 Salz (g)	Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a3,12,16,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 683 kcal / 2.861 kJ / 25,5 Fett (g) / 13,3 ges. Fs (g) / 82,1 KH (g) / 17,3 Zucker (g) / 28,7 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)
Freitag, 24.01.2020			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!