

Schulspeiseplan Mittag

21.10.2019 - 27.10.2019



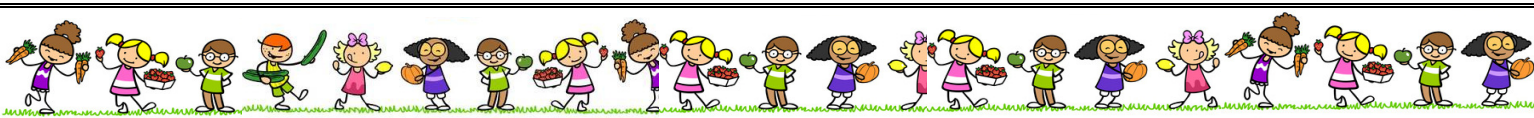
	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 21.10.2019	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Kuchen	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Kuchen	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Kuchen
Dienstag, 22.10.2019	Hackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Obst	Tofucrossies, Apfelrotkohl und Kartoffeln Obst	Rinderhackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Obst
Mittwoch, 23.10.2019	Putengulasch, Möhrengemüse und Nudeln Bananenpudding	Wellnessschnitzel Toscana mit Möhren und Nudeln Bananenpudding	Putengulasch, Möhrengemüse und Nudeln Bananenpudding
Donnerstag, 24.10.2019	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen Obst	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen Obst	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen Obst
Freitag, 25.10.2019			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

21.10.2019 - 27.10.2019



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 21.10.2019	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat und Kuchen Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,4,5,6,7,12,13,a,e,b,c,d,m Nährwerte 461 kcal / 1.942 kJ / 11,4 Fett (g) / 2,8 SAFA (mg) / 75,6 KH (g) / 21,4 Zucker (mg) / 11,8 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (mg)	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat und Kuchen Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,4,5,6,7,12,13,a,e,b,c,d,m Nährwerte 461 kcal / 1.942 kJ / 11,4 Fett (g) / 2,8 SAFA (mg) / 75,6 KH (g) / 21,4 Zucker (mg) / 11,8 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (mg)	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat und Kuchen Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,4,5,6,7,12,13,a,e,b,c,d,m Nährwerte 461 kcal / 1.942 kJ / 11,4 Fett (g) / 2,8 SAFA (mg) / 75,6 KH (g) / 21,4 Zucker (mg) / 11,8 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (mg)
Dienstag, 22.10.2019	Hackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,6,9,a,e,c,m Nährwerte 403 kcal / 1.692 kJ / 6 Fett (g) / 1,5 SAFA (mg) / 59,4 KH (g) / 19,5 Zucker (mg) / 24 Eiweiß (g) / 7 Salz (mg)	Tofucrossies, Apfelrotkohl und Kartoffeln, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,6,9,a,i,m Nährwerte 436 kcal / 1.830 kJ / 10,8 Fett (g) / 2,9 SAFA (mg) / 67,4 KH (g) / 28,1 Zucker (mg) / 13,7 Eiweiß (g) / 2 Salz (mg)	Rinderhackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,6,9,a,e,c,m Nährwerte 403 kcal / 1.692 kJ / 6 Fett (g) / 1,5 SAFA (mg) / 59,4 KH (g) / 19,5 Zucker (mg) / 24 Eiweiß (g) / 7 Salz (mg)
Mittwoch, 23.10.2019	Putengulasch, Möhrengemüse und Nudeln, Bananenpudding Zusatzstoffe & Allergene a1,4,6,7,a,e,i,c,d,g,h,m Nährwerte 619 kcal / 2.594 kJ / 22,6 Fett (g) / 5,4 SAFA (mg) / 69 KH (g) / 19,7 Zucker (mg) / 33,5 Eiweiß (g) / 7,6 Salz (mg)	Wellnessschnitzel Toscana mit Möhren und Nudeln, Bananenpudding Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,5,6,7,13,a,e,i,c,d,m Nährwerte 621 kcal / 2.609 kJ / 18,5 Fett (g) / 4 SAFA (mg) / 89,2 KH (g) / 23,4 Zucker (mg) / 22 Eiweiß (g) / 8,2 Salz (mg)	Putengulasch, Möhrengemüse und Nudeln, Bananenpudding Zusatzstoffe & Allergene a1,4,6,7,a,e,i,c,d,g,h,m Nährwerte 619 kcal / 2.594 kJ / 22,6 Fett (g) / 5,4 SAFA (mg) / 69 KH (g) / 19,7 Zucker (mg) / 33,5 Eiweiß (g) / 7,6 Salz (mg)
Donnerstag, 24.10.2019	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,9,a,e,i,c,d,m Nährwerte 523 kcal / 2.176 kJ / 20,3 Fett (g) / 10,8 SAFA (mg) / 70,3 KH (g) / 18,4 Zucker (mg) / 12,1 Eiweiß (g) / 2,6 Salz (mg)	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,9,a,e,i,c,d,m Nährwerte 523 kcal / 2.176 kJ / 20,3 Fett (g) / 10,8 SAFA (mg) / 70,3 KH (g) / 18,4 Zucker (mg) / 12,1 Eiweiß (g) / 2,6 Salz (mg)	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,9,a,e,i,c,d,m Nährwerte 523 kcal / 2.176 kJ / 20,3 Fett (g) / 10,8 SAFA (mg) / 70,3 KH (g) / 18,4 Zucker (mg) / 12,1 Eiweiß (g) / 2,6 Salz (mg)
Freitag, 25.10.2019			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!