

Schulspeiseplan Mittag

19.08.2019 - 25.08.2019



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 19.08.2019	Käsespätzle mit Zwiebeln. Karotten - Apfelsalat, Gebäck	Käsespätzle mit Zwiebeln. Karotten - Apfelsalat, Gebäck	Käsespätzle mit Zwiebeln. Karotten - Apfelsalat, Gebäck
Dienstag, 20.08.2019	Hackfleischbällchen Caprese mit Nudeln undn Rohkostsalat, Obst	Vergetarische Knusperfrikadelle an Tomatensoße, Nudeln und Rohkostsalat, Obst	Hackfleischbällchen Caprese mit Nudeln undn Rohkostsalat, Obst
Mittwoch, 21.08.2019	Seelachs mit Honig-Senffüllung, Püree, Spinat, Remoulade, Pudding	Gemüsesouffle, Kartoffelpüree und Spinat, Pudding	Seelachs mit Honig-Senffüllung, Püree, Spinat, Remoulade, Pudding
Donnerstag, 22.08.2019	Gemüsefrikadelle an Kräuterquark mit Tomatenreis, dazu Joghurt	Gemüsefrikadelle an Kräuterquark mit Tomatenreis, dazu Joghurt	Gemüsefrikadelle an Kräuterquark mit Tomatenreis, dazu Joghurt
Freitag, 23.08.2019	Kürbis - Karotten - Ingwersuppe mit Pfannkuchen, Obst	Kürbis - Karotten - Ingwersuppe mit Pfannkuchen, Obst	Kürbis - Karotten - Ingwersuppe mit Pfannkuchen, Obst

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

19.08.2019 - 25.08.2019



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 19.08.2019	Käsespätzle mit Zwiebeln, Karotten - Apfelsalat, Gebäck Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,4,5,12,a,e,b,d,h,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Käsespätzle mit Zwiebeln, Karotten - Apfelsalat, Gebäck Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,4,5,12,a,e,b,d,h,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Käsespätzle mit Zwiebeln, Karotten - Apfelsalat, Gebäck Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,4,5,12,a,e,b,d,h,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)
Dienstag, 20.08.2019	Hackfleischbällchen Caprese mit Nudeln und Rohkostsalat, Obst Zusatzstoffe & Allergene Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Vegetarische Knusperfrikadelle an Tomatensoße, Nudeln und Rohkostsalat, Obst Zusatzstoffe & Allergene Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Hackfleischbällchen Caprese mit Nudeln und Rohkostsalat, Obst Zusatzstoffe & Allergene Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)
Mittwoch, 21.08.2019	Seelachs mit Honig-Senföllung, Püree, Spinat, Remoulade, Pudding Zusatzstoffe & Allergene 4,5,a,e,f,i,d,h,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Gemüsesouffle, Kartoffelpüree und Spinat, Pudding Zusatzstoffe & Allergene 4,a,e,i,c,h,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Seelachs mit Honig-Senföllung, Püree, Spinat, Remoulade, Pudding Zusatzstoffe & Allergene 4,5,a,e,f,i,d,h,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)
Donnerstag, 22.08.2019	Gemüsefrikadelle an Kräuterquark mit Tomatenreis, dazu Joghurt Zusatzstoffe & Allergene a1,7,a,e,i,c,d,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Gemüsefrikadelle an Kräuterquark mit Tomatenreis, dazu Joghurt Zusatzstoffe & Allergene a1,7,a,e,i,c,d,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Gemüsefrikadelle an Kräuterquark mit Tomatenreis, dazu Joghurt Zusatzstoffe & Allergene a1,7,a,e,i,c,d,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)
Freitag, 23.08.2019	Kürbis - Karotten - Ingwersuppe mit Pfannkuchen, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,i,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Kürbis - Karotten - Ingwersuppe mit Pfannkuchen, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,i,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)	Kürbis - Karotten - Ingwersuppe mit Pfannkuchen, Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,i,m Nährwerte 807 kcal / 3.368 kJ / 41,1 Fett (g) / 16.221,3 SAFA (mg) / 87,3 KH (g) / 15.432,0 Zucker (mg) / 20,6 Eiweiß (g) / 7.988,7 Salz (mg)

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!