

# Schulspeiseplan Mittag

04.11.2024 - 10.11.2024



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 04.11.2024	Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis Kirschsandkuchen	Vegetarisches Frikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis Kirschsandkuchen	Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis Kirschsandkuchen
Dienstag, 05.11.2024	Gebackener Fleischkäse mit Kartoffelsalat, Brötchen und Ketchup Obst	Vegetarische Brokkoli - Ecke mit Kartoffelsalat, Brötchen und Ketchup Obst	Gebackener Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat, Brötchen und Ketchup Obst
Mittwoch, 06.11.2024	Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Buttergnocchi und Gurkensalat Vanillepudding	Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Buttergnocchi und Gurkensalat Vanillepudding	Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Buttergnocchi und Gurkensalat Vanillepudding
Donnerstag, 07.11.2024	Pizza nach Art des Hauses mit Geflügelsalami und Gemüsesticks Obst	Vegetarische Pizza nach Art des Hauses und Gemüsesticks Obst	Pizza nach Art des Hauses mit Geflügelsalami und Gemüsesticks Obst
Freitag, 08.11.2024	Tagliatelle "Mediterrane Art" mit geriebenem Käse Puddingspeise	Tagliatelle "Mediterrane Art" mit geriebenem Käse Puddingspeise	Tagliatelle "Mediterrane Art" mit geriebenem Käse Puddingspeise

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentin. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

# Schulspeiseplan Mittag

04.11.2024 - 10.11.2024



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
<b>Montag, 04.11.2024</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis Kirschsandkuchen</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,12,m,a,e,n,i,b,c,d,l  Nährwerte 708 kcal / 2.977 kJ / 24,6 Fett (g) / 4 ges. Fs (g) / 87,8 KH (g) / 22,9 Zucker (g) / 31,8 Eiweiß (g) / 3,1 Salz (g)	<b>Vegetarisches Frikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis Kirschsandkuchen</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,12,a,e,n,i,b,c,d,l,m  Nährwerte 986 kcal / 4.148 kJ / 28,7 Fett (g) / 4,4 ges. Fs (g) / 116,6 KH (g) / 37,4 Zucker (g) / 57,6 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis Kirschsandkuchen</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,12,m,a,e,n,i,b,c,d,l  Nährwerte 708 kcal / 2.977 kJ / 24,6 Fett (g) / 4 ges. Fs (g) / 87,8 KH (g) / 22,9 Zucker (g) / 31,8 Eiweiß (g) / 3,1 Salz (g)
<b>Dienstag, 05.11.2024</b>	<b>Gebackener Fleischkäse mit Kartoffelsalat, Brötchen und Ketchup Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,c,d,g  Nährwerte 749 kcal / 3.124 kJ / 41,4 Fett (g) / 14,2 ges. Fs (g) / 68,9 KH (g) / 21,7 Zucker (g) / 23,7 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)	<b>Vegetarische Brokkoli - Ecke mit Kartoffelsalat, Brötchen und Ketchup Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a4,a,b,c,d,g  Nährwerte 749 kcal / 3.135 kJ / 29,3 Fett (g) / 2,9 ges. Fs (g) / 100,3 KH (g) / 23,2 Zucker (g) / 17,5 Eiweiß (g) / 4,1 Salz (g)	<b>Gebackener Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat, Brötchen und Ketchup Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,c,d,g  Nährwerte 749 kcal / 3.124 kJ / 41,4 Fett (g) / 14,2 ges. Fs (g) / 68,9 KH (g) / 21,7 Zucker (g) / 23,7 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)
<b>Mittwoch, 06.11.2024</b>	<b>Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Buttergnocchi und Gurkensalat Vanillepudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,4,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 794 kcal / 3.323 kJ / 35 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 100,3 KH (g) / 24,3 Zucker (g) / 17,7 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)	<b>Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Buttergnocchi und Gurkensalat Vanillepudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,4,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 843 kcal / 3.513 kJ / 41,6 Fett (g) / 9,8 ges. Fs (g) / 88,9 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 18,5 Eiweiß (g) / 5,2 Salz (g)	<b>Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Buttergnocchi und Gurkensalat Vanillepudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,4,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 843 kcal / 3.513 kJ / 41,6 Fett (g) / 9,8 ges. Fs (g) / 88,9 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 18,5 Eiweiß (g) / 5,2 Salz (g)
<b>Donnerstag, 07.11.2024</b>	<b>Pizza nach Art des Hauses mit Geflügelsalami und Gemüsesticks Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,b2,m,a,e,f,i,b,c,d  Nährwerte 719 kcal / 3.020 kJ / 25,3 Fett (g) / 11,5 ges. Fs (g) / 100,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,9 Eiweiß (g) / 3,9 Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene  Nährwerte kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)	<b>Pizza nach Art des Hauses mit Geflügelsalami und Gemüsesticks Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,b2,m,a,e,f,i,b,c,d  Nährwerte 719 kcal / 3.020 kJ / 25,3 Fett (g) / 11,5 ges. Fs (g) / 100,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,9 Eiweiß (g) / 3,9 Salz (g)
<b>Freitag, 08.11.2024</b>	<b>Tagliatelle " Mediterrane Art " mit geriebenem Käse Puddingspeise</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 635 kcal / 2.678 kJ / 14,5 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 101,8 KH (g) / 30,1 Zucker (g) / 22,3 Eiweiß (g) / 7,9 Salz (g)	<b>Tagliatelle " Mediterrane Art " mit geriebenem Käse Puddingspeise</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 635 kcal / 2.678 kJ / 14,5 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 101,8 KH (g) / 30,1 Zucker (g) / 22,3 Eiweiß (g) / 7,9 Salz (g)	<b>Tagliatelle " Mediterrane Art " mit geriebenem Käse Puddingspeise</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 635 kcal / 2.678 kJ / 14,5 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 101,8 KH (g) / 30,1 Zucker (g) / 22,3 Eiweiß (g) / 7,9 Salz (g)

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!