

Schulspeiseplan Mittag

28.10.2024 - 03.11.2024



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 28.10.2024	Hähnchengyros mit Tzatziki dazu Gemüsereis Apfelkrapfen	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki dazu Gemüsereis Apfelkrapfen	Hähnchengyros mit Tzatziki dazu Gemüsereis Apfelkrapfen
Dienstag, 29.10.2024	Spaghetti Bolognese vom Rind mit geriebenem Parmesan und Rohkostsalat Obst	Spaghetti mit Pilzsauce, geriebenem Parmesan und Rohkostsalat Obst	Spaghetti Bolognese vom Rind mit geriebenem Parmesan und Rohkostsalat Obst
Mittwoch, 30.10.2024	Curry-Bratwurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat Schokopudding	Curry-Soja-Bratwurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat Schokopudding	Curry-Geflügelbratwurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat Schokopudding
Donnerstag, 31.10.2024	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brötchen Obst	Linseneintopf mit vegetarischem Würstchen und Brötchen Obst	Linseneintopf mit Geflügel-Würstchen und Brötchen Obst
Freitag, 01.11.2024	Feiertag		

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

28.10.2024 - 03.11.2024



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 28.10.2024	<p>Hähnchengyros mit Tzatziki dazu Gemüsereis Apfelkrapfen</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,m,a,e,n,i,b,c,g</p> <p>Nährwerte 1.128 kcal / 4.730 kJ / 45,5 Fett (g) / 15,1 ges. Fs (g) / 136,1 KH (g) / 18,5 Zucker (g) / 39,4 Eiweiß (g) / 6,4 Salz (g)</p>	<p>Vegetarisches Gyros mit Tzatziki dazu Gemüsereis Apfelkrapfen</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,a4,12,m,a,e,n,i,b,c,d,g</p> <p>Nährwerte 1.079 kcal / 4.527 kJ / 40,8 Fett (g) / 12,8 ges. Fs (g) / 135,8 KH (g) / 17,5 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 6,3 Salz (g)</p>	<p>Hähnchengyros mit Tzatziki dazu Gemüsereis Apfelkrapfen</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,m,a,e,n,i,b,c,g</p> <p>Nährwerte 1.128 kcal / 4.730 kJ / 45,5 Fett (g) / 15,1 ges. Fs (g) / 136,1 KH (g) / 18,5 Zucker (g) / 39,4 Eiweiß (g) / 6,4 Salz (g)</p>
Dienstag, 29.10.2024	<p>Spaghetti Bolognese vom Rind mit geriebenem Parmesan, und Rohkostsalat Obst</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,2,e,i,d,m</p> <p>Nährwerte 779 kcal / 3.279 kJ / 29,6 Fett (g) / 6,2 ges. Fs (g) / 97,6 KH (g) / 28,4 Zucker (g) / 29,3 Eiweiß (g) / 10,3 Salz (g)</p>	<p>Spaghetti mit Pilzsauce, geriebenem Parmesan, und Rohkostsalat Obst</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,2,m,a,e,i,d</p> <p>Nährwerte 749 kcal / 3.151 kJ / 28,4 Fett (g) / 8,2 ges. Fs (g) / 101,1 KH (g) / 27,5 Zucker (g) / 21,1 Eiweiß (g) / 9 Salz (g)</p>	<p>Spaghetti Bolognese vom Rind mit geriebenem Parmesan, und Rohkostsalat Obst</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,2,e,i,d,m</p> <p>Nährwerte 779 kcal / 3.279 kJ / 29,6 Fett (g) / 6,2 ges. Fs (g) / 97,6 KH (g) / 28,4 Zucker (g) / 29,3 Eiweiß (g) / 10,3 Salz (g)</p>
Mittwoch, 30.10.2024	<p>Curry-Bratwurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat Schokopudding</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,4,6,a,e,i,c,d,h,m</p> <p>Nährwerte 732 kcal / 3.057 kJ / 43,3 Fett (g) / 14,6 ges. Fs (g) / 64,1 KH (g) / 33,2 Zucker (g) / 18,8 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)</p>	<p>Curry-Soja-Bratwurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat Schokopudding</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,4,6,a,e,i,c,d,h,m</p> <p>Nährwerte 754 kcal / 3.150 kJ / 38,9 Fett (g) / 7 ges. Fs (g) / 72,9 KH (g) / 36 Zucker (g) / 23,4 Eiweiß (g) / 4,9 Salz (g)</p>	<p>Curry-Geflügelbratwurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat Schokopudding</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,4,6,a,e,i,c,d,h,m</p> <p>Nährwerte 790 kcal / 3.298 kJ / 47 Fett (g) / 16,1 ges. Fs (g) / 68,2 KH (g) / 36,4 Zucker (g) / 20,5 Eiweiß (g) / 5,5 Salz (g)</p>
Donnerstag, 31.10.2024	<p>Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brötchen Obst</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,3,12,c,g,h</p> <p>Nährwerte 758 kcal / 3.174 kJ / 28,6 Fett (g) / 9,9 ges. Fs (g) / 87,8 KH (g) / 16,3 Zucker (g) / 32,3 Eiweiß (g) / 6,3 Salz (g)</p>	<p>Linseneintopf mit vegetarischem Würstchen und Brötchen Obst</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene a1,3,a,e,c,g,h</p> <p>Nährwerte 736 kcal / 3.084 kJ / 21,8 Fett (g) / 2,1 ges. Fs (g) / 92,8 KH (g) / 16,6 Zucker (g) / 35,5 Eiweiß (g) / 5,8 Salz (g)</p>	<p>Linseneintopf mit Geflügel-Würstchen und Brötchen Obst</p> <p>Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,3,12,16,c,g,h</p> <p>Nährwerte 612 kcal / 2.568 kJ / 14,4 Fett (g) / 4,2 ges. Fs (g) / 88,4 KH (g) / 16,4 Zucker (g) / 27,1 Eiweiß (g) / 5,5 Salz (g)</p>
Freitag, 01.11.2024			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!