

# Schulspeiseplan Mittag

18.07.2022 - 24.07.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 18.07.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen
Dienstag, 19.07.2022	Gebackener Fleischkäse mit Nudelsalat, Ketchup und Brötchen Obst	Eieromlett mit Nudelsalat Ketchup und Brötchen Obst	Gebackener Geflügelfleischkäse mit Nudelsalat, Ketchup und Brötchen Obst
Mittwoch, 20.07.2022	Hähnchenbrust " Cordon bleu " mit Rahmsauce, grüne Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding	Gemüse-Dino-Schnitzel mit Rahmsauce, grüne Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding	Hähnchenbrust " Cordon bleu " mit Rahmsauce, grüne Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding
Donnerstag, 21.07.2022	Pizza nach Art des Hauses Obst	Vegetarische Pizza nach Art des Hauses Obst	Pizza nach Art des Hauses mit Geflügelsalami Obst
Freitag, 22.07.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

# Schulspeiseplan Mittag

18.07.2022 - 24.07.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
<b>Montag, 18.07.2022</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis</b> <b>Apfelkuchen</b> Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,4,12,a,e,n,i,b,c,d,l,m Nährwerte 693 kcal / kJ / 16,8 Fett (g) / 7,2 ges. Fs (g) / 102,8 KH (g) / 34,4 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis</b> <b>Apfelkuchen</b> Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,4,12,a,e,n,i,b,c,d,l,m Nährwerte 939 kcal / kJ / 19,2 Fett (g) / 7,5 ges. Fs (g) / 127 KH (g) / 44 Zucker (g) / 56,1 Eiweiß (g) / 4,8 Salz (g)	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis</b> <b>Apfelkuchen</b> Zusatzstoffe & Allergene a1,2,3,4,12,a,e,n,i,b,c,d,l,m Nährwerte 693 kcal / kJ / 16,8 Fett (g) / 7,2 ges. Fs (g) / 102,8 KH (g) / 34,4 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)
<b>Dienstag, 19.07.2022</b>	<b>Gebackener Fleischkäse mit Nudelsalat und Brötchen, Obst</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,a4,12,a,e,i,d,g,m Nährwerte 762 kcal / kJ / 41,2 Fett (g) / 13,8 ges. Fs (g) / 72,1 KH (g) / 16,9 Zucker (g) / 24,2 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	<b>Eieromlett mit Nudelsalat und Brötchen, Obst</b> Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a2,a3,a4,12,a,e,i,b,d,g,m Nährwerte 595 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 5,9 ges. Fs (g) / 78 KH (g) / 17,6 Zucker (g) / 23,5 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)	<b>Gebackener Geflügelfleischkäse mit Nudelsalat und Brötchen, Obst</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,a4,12,a,e,i,d,g,m Nährwerte 762 kcal / kJ / 41,2 Fett (g) / 13,8 ges. Fs (g) / 72,1 KH (g) / 16,9 Zucker (g) / 24,2 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)
<b>Mittwoch, 20.07.2022</b>	<b>Hähnchenbrust " Cordon bleu " mit Rahmsauce, Nudeln und bunte Salatmischung</b> <b>Vanillepudding</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,16,a,e,m Nährwerte 618 kcal / kJ / 27,7 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 69,6 KH (g) / 27,2 Zucker (g) / 22 Eiweiß (g) / 2,4 Salz (g)	<b>Gemüse-Dino-Schnitzel mit Rahmsauce, Nudeln und bunte Salatmischung</b> <b>Vanillepudding</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a,e,i,c,d,m Nährwerte 557 kcal / kJ / 20,4 Fett (g) / 8,2 ges. Fs (g) / 80,1 KH (g) / 33,8 Zucker (g) / 13,3 Eiweiß (g) / 2,9 Salz (g)	<b>Hähnchenbrust " Cordon bleu " mit Rahmsauce, Nudeln und bunte Salatmischung</b> <b>Vanillepudding</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,16,a,e,m Nährwerte 618 kcal / kJ / 27,7 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 69,6 KH (g) / 27,2 Zucker (g) / 22 Eiweiß (g) / 2,4 Salz (g)
<b>Donnerstag, 21.07.2022</b>	<b>Pizza nach Art des Hauses</b> <b>Obst</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 620 kcal / kJ / 22,9 Fett (g) / 11,6 ges. Fs (g) / 77,4 KH (g) / 16,4 Zucker (g) / 27,6 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene Nährwerte kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)	<b>Pizza nach Art des Hauses</b> <b>Obst</b> Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a,k,e,f,i,b,c,d,g,m Nährwerte 620 kcal / kJ / 22,9 Fett (g) / 11,6 ges. Fs (g) / 77,4 KH (g) / 16,4 Zucker (g) / 27,6 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)
<b>Freitag, 22.07.2022</b>			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!