



## Ein Training für Eltern in Trennung Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass die Eltern getrennt für sich an ihren Fragen arbeiten können, da der Kurs auch in anderen Lebensberatungsstellen des Bistums Trier angeboten wird.

**Leitung** Melanie Bung  
Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin (BA)  
Lebensberatung Hermeskeil

Tanja Herz  
Diplom-Sozialpädagogin  
Lebensberatung Saarburg

**Termine** **von 18:00h-21.00h**  
03.11./10.11./17.11./24.11./01.12. und 08.12.2021

Weitere „Kinder im Blick-Kurse“ finden in den Lebensberatungen Bitburg, Trier und Wittlich statt.

**Ort** **wird noch bekannt gegeben!**  
Wir planen den Kurs derzeit als Präsenzveranstaltung. Falls die Pandemielage dies verhindert, werden wir den Kurs in digitalem Format anbieten.  
Die Entscheidung wird kurz vor Kursbeginn getroffen.

**Kosten** 60,-€ pro Person (darin enthalten sind: Kursmaterialien und Verpflegung)

**Anmeldung** Sekretariat der Lebensberatung Saarburg  
Telefon 06581/ 2097 Mail [sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de)

In einem Telefonat wird mit Ihnen besprochen, wie dieses Training für Sie unterstützend sein kann. Später erfolgt die verbindliche Anmeldebestätigung.